

Przeciwdziałanie alkoholizmowi i narkomanii w Cieszynie

Informator

o ośrodkach profilaktyki, edukacji,
integracji społecznej, pomocy społecznej, terapii

Dla wszystkich, którzy potrzebują pomocy i wsparcia:

Uzależnionych i eksperymentujących z narkotykami

Uzależnionych i nadużywających alkoholu

Ofiar przemocy w rodzinie

Członków ich rodzin

Dzieci i młodzieży

Wydany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Cieszynie





Drodzy Państwo !

Oddajemy w Państwa ręce informator o placówkach działających na terenie Cieszyina w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów związanych z alkoholizmem i narkomanią.

Mamy nadzieję, że ułatwi on dotarcie do właściwych miejsc oferujących profesjonalną pomoc wszystkim osobom, które jej potrzebują lub dostrzegają w swoim najbliższym otoczeniu problemy związane z nadużywaniem alkoholu lub używaniem narkotyków.

W Informatorze prezentujemy instytucje uprawnione do podejmowania interwencji w związku z różnymi problemami spowodowanymi alkoholizmem lub narkomanią.

Publikacja przedstawia również placówki świadczące podstawową pomoc osobom nadużywającym alkoholu, uzależnionym od alkoholu, członkom ich rodzin oraz prowadzące działania związane z integracją społeczną tych osób.

Wskazaliśmy także miejsca oferujące pomoc dla dzieci i młodzieży, które organizują czas wolny, umożliwiają rozwój zainteresowań, realizują programy profilaktyczne oraz zajęcia edukacyjne dostarczające wiedzy o szkodliwości substancji psychoaktywnych, prowadzą zajęcia i treningi kształtujące umiejętności psychospołeczne, udzielają pomocy psychologicznej, a w szczególności ukierunkowane są na pracę z dziećmi i młodzieżą z rodzin dysfunkcyjnych oraz eksperymentującą z różnymi środkami psychoaktywnymi.

Korzystanie z pomocy oferowanej przez wymienione w Informatorze instytucje i placówki, z wyjątkiem Izby Wyrzeźwień w Bielsku-Białej, jest bezpłatne.

Jakub Wąsik

Kierownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Cieszyinie

Danuta Parypińska

Przewodnicząca Gminnej Komisji

Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Cieszyinie

Spis treści

- 3 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Cieszynie
- 6 Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- 8 Poradnia Leczenia Uzależnień od Środków Psychoaktywnych
Filia w Cieszynie
- 10 Samopomocowe Grupy Anonimowych Alkoholików
- 11 Cieszyńskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów FAMILIA
- 12 Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Być Razem”
- 18 TEEN CHALLENGE Chrześcijańska Misja Społeczna
w Cieszynie
- 21 Oddział dla Dzieci Biblioteki Miejskiej
- 22 Towarzystwo Przyjaciół Dzieci
- 24 Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
- 25 Szkoły
- 26 Komenda Powiatowa Policji
- 27 Izba Wyrzeźwień w Bielsku-Białej
- 28 Ogólnopolskie telefony, pod którymi można uzyskać pomoc w problemach
związanych z alkoholem, narkotykami oraz przemocą w rodzinie

motor Informa

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Cieszynie

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Cieszynie jest wyodrębnioną jednostką organizacyjną administracji samorządowej realizującą zadania pomocy społecznej. Współpracuje w tym zakresie z organizacjami pozarządowymi, kościołami, innymi instytucjami oraz osobami fizycznymi.

Do Ośrodka mogą zgłaszać się po pomoc wszystkie osoby, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej, w szczególności z powodu: ubóstwa, sieroctwa, bezdomności, potrzeby ochrony macierzyństwa lub wielodzietności, bezrobocia, niepełnosprawności, długotrwałej choroby, bezradności w sprawach opiekuńczo-wychowawczych. Ponadto, Ośrodek obowiązany jest udzielać pomocy opuszczającym zakłady karne, ofiarom zdarzeń losowych i sytuacji kryzysowych, klęsk żywiołowych lub ekologicznych, a także osobom uzależnionym od alkoholu i narkotyków oraz ofiarom przemocy w rodzinie. Wnioski o udzielenie pomocy przyjmują pracownicy socjalni

ul. Srebrna 2

Tel. 033 852 20 74, 033 852 40 71,

033 851 04 80,

e-mail: mops.Biuro@region.cieszyn.pl

<http://www.mops-cieszyn.webpark.pl>

Godziny pracy: wtorki 7.00 – 17.00

pozostałe dni 7.00 – 15.30

w godzinach swoich dyżurów w siedzibie Ośrodka przy ul. Srebrnej 2 oraz w punktach terenowych Ośrodka przy ul. Towarowej 8, tel. 500 099 439 i przy ul. Moniuszki 13, tel. 033 851 09 09. Każdy z pracowników socjalnych zajmuje się innym rejonem miasta. Wykaz pracowników socjalnych z przypisanymi im rejonami dostępny jest w siedzibie Ośrodka przy ul. Srebrnej 2, w jego punktach terenowych oraz na stronie internetowej Ośrodka.

Formy pomocy oferowanej przez Ośrodek obejmują:

- pomoc usługową (usługi opiekuńcze, usługi specjalistyczne dla osób niepełnosprawnych);
- pomoc w naturze (posiłki);
- pomoc rzeczową (odzież);

- pomoc instytucjonalną (kierowanie do domów pomocy społecznej, zakładów opiekuńczo-leczniczych, ośrodków wsparcia);
- pomoc finansową (przyznawana osobom spełniającym kryterium dochodowe, określone w ustawie o pomocy społecznej na podstawie udokumentowanego dochodu oraz w związku z trudną sytuacją życiową);
- pracę socjalną prowadzoną niezależnie od dochodu (udzielanie informacji na temat przysługujących uprawnień, pomoc w załatwianiu trudnych spraw bytowych, kierowanie do odpowiednich placówek, udostępnianie bazy danych o placówkach oferujących pomoc różnego rodzaju);
- pomoc realizowaną w ramach wolontariatu, w tym wspieranie osób starszych i chorych w aktywnym spędzaniu czasu wolnego oraz dzieci i młodzieży w zakresie opieki i wyrównywania zaległości szkolnych.

Formy pomocy oferowanej w Dziale Pracy Specjalistycznej Ośrodka, mieszczącym się przy ul. Srebrnej 4:

- poradnictwo dla osób niepełnosprawnych;
- pomoc osobom bezrobotnym w aktywnym poszukiwaniu pracy, w tym informowanie o sposobach szukania pracy, bezpłatne udostępnianie prasy z ofertami pracy oraz telefonu do przeprowadzania rozmów z pracodawcami, pomoc w przygotowaniu listów motywacyjnych oraz życiorysów;
- pierwszy kontakt z osobami nadużywającymi alkoholu, uzależnionymi od alkoholu oraz ich rodzinami;
- pomoc ofiarom przemocy w rodzinie;
- przekazywanie informacji o innych podmiotach świadczących pomoc;
- kierowanie osób potrzebujących wsparcia do odpowiednie



dnich, wyspecjalizowanych w danym problemie placówek, z którymi współpracuje Ośrodek.

Dodatkowe zadania realizowane przez Ośrodek:

- wypłata świadczeń rodzinnych;
- wypłata dodatków mieszkaniowych;
- koordynowanie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Cieszyna;
- koordynowanie Gminnego Programu Pomocy Osobom Niepełnosprawnym;
- współpraca z organizacjami pozarządowymi o charakterze pomocowym w ramach rocznych Programów współpracy Gminy Cieszyn z organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami w zakresie działalności pożytku publicznego.



Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Srebrna 2

tel. 033 852 20 74, 033 852 40 71,

033 851 04 80, www. 111, 112, 113

e-mail: mops.Biuro@region.cieszyn.pl

Godziny pracy: poniedziałek – piątek 7.00 - 15.00

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jest organem podejmującym czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu. W skład Komisji wchodzi osoba odpowiednio przeszkolona, reprezentująca różne zawody i specjalności niezbędne do skutecznego i kompleksowego zajmowania się szeroko rozumianą profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, w tym także interwencją i pomocą rodzinom, w których dochodzi do przemocy.

Do zadań GKRPA należy:

1) podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osób uzależnionych od alkoholu,

które powodują rozpad życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, systematycznie zakłócają spokój lub porządek publiczny, obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu, w tym:

- przyjmowanie zgłoszeń o przypadkach wystąpienia nadużywania alkoholu powodujących rozpad życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, zakłócanie spokoju lub porządku publicznego;
- prowadzenie rozmów interwencyjno-motywacyjnych z osobami, co do których wpłynęły zgłoszenia;
- kierowanie osób, które nie zgodziły się dobrowolnie na zdiagnozowanie i poddanie leczeniu odwykowemu, na badanie przez biegłych (psychologa i psychiatrę) w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego;
- kierowanie wniosków o zobowiązanie do podjęcia leczenia

odwykowego do sądu rejonowego;

- 2) prowadzenie kontroli przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych;
- 3) wydawanie opinii o zgodności lokalizacji punktu sprzedaży napojów alkoholowych, określonej we wniosku o zezwolenie, z zasadami usytuowania miejsc sprzedaży napojów alkoholowych określonymi w Uchwale Rady Miejskiej.

Skład Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Cieszynie:

- **Danuta Parypińska**
Przewodniczący Komisji (instruktor terapii uzależnień w Poradni Leczenia Uzależnień od Środków Psychoaktywnych w Cieszynie)
- **Danuta Łusiak**
Zastępca Przewodniczącego Komisji (pracownik socjalny MOPS w Cieszynie)
- **Beata Cher - Tomica**
Sekretarz Komisji (pracownik MOPS w Cieszynie)
- **Paweł Kozieł**
(konsultant ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie

w MOPS w Cieszynie)

- **Halina Barwińska**
(pracownik socjalny MOPS w Cieszynie)
- **Lucyna Lanc-Kasperek**
(Kierownik Działu Pracy Specjalistycznej MOPS w Cieszynie)
- **Zofia Gruszczyk**
(Kierownik Referatu Działalności Gospodarczej – Urząd Miejski w Cieszynie)
- **Ryszard Plawecki**
(Kierownik rewiru dzielnicowych Komendy Powiatowej Policji w Cieszynie)
- **Grażyna Serwan-Pogoda**
(pedagog szkolny Zespołu Szkół Ekonomiczno-Gastroonomicznych im. Macierzy Ziemi Cieszyńskiej)
- **Mieczysław Pluciński**
(członek Cieszyńskiego Stowarzyszenia Klub Abstynentów „Familia”).



Poradnia Leczenia Uzależnień od Środków Psychoaktywnych

Filia w Cieszynie

Niepubliczny Zakład Opieki Psychiatryczno – Psychologicznej „Variusmed”

ul. Mennicza 20
tel. 033 858 13 86
e-mail: variusmed@pf.pl
<http://www.variusmed.com.pl>
godziny pracy:
poniedziałki, środy i czwartki 8.00 – 20.00
wtorki 8.00 – 18.00
piątki 8.00 – 16.00

Programy realizowane przez Poradnię:

Program podstawowy dla osób uzależnionych od alkoholu, obejmujący:

- przyjmowanie do terapii (pierwszy kontakt, diagnoza, konsultacja lekarska i psychologiczna, informacja o terapii, zawarciu kontraktu na leczenie);
- fazę intensywniej terapii uzależnienia (grupa edukacyjna i pracy nad destrukcją alkohola,

lową, grupa pracy nad bezsilnością wobec alkoholu, grupa pracy nad uznaniem tożsamości alkoholika, grupa pracy nad zapobieganiem nawrotom choroby, grupa realizacji zadań z Osobistego Programu Terapii, terapia indywidualna).

Program terapii pogłębionej dla osób uzależnionych od alkoholu, obejmujący:

- fazę pogłębionej terapii (Osobiste Programy Terapii, grupa realizacji zadań z Osobistego Programu Terapii, indywidualna).



- dualne konsultacje z terapeutą dotyczące Osobistego Programu Terapii, grupa pogłębionej terapii, grupa pracy nad zapobieganiem nawrotom choroby, grupa rozwoju osobistego i zachowań konstruktywnych);
- program ponadpodstawowy „after-care” dla osób, które przebyły terapię w szpitalnym zakładzie leczenia odwykowego (konsultacje indywidualne, maratony i obozy terapeutyczne).

Program dla osób współzależnych, obejmujący:

- wstępny kontakt (pierwszy kontakt, diagnoza psychologiczna, informacja o terapii, motywowanie do terapii, konsultacja lekarska, zawarcie kontraktu);
- grupę edukacyjną dla osób współzależnych,
- trening umiejętności psychologicznych dla osób współzależnych;
- grupę terapeutyczną dla osób współzależnych.

Program dla Dorosłych Dzieci Alkoholików, obejmujący:

- wstępny kontakt;
- grupę edukacyjną dla Dorosłych Dzieci Alkoholików;

- grupę terapeutyczną dla Dorosłych Dzieci Alkoholików;
- treningi umiejętności psychologicznych dla Dorosłych Dzieci Alkoholików.

Program terapeutyczny dla ofiar przemocy domowej, obejmujący:

- wstępny kontakt;
- grupę wsparcia dla ofiar przemocy domowej;
- grupę pracy terapeutycznej dla ofiar przemocy domowej.

Program terapeutyczny dla sprawców przemocy domowej, obejmujący:

- wstępny kontakt;
- grupę edukacyjno-zadaniową.



Samopomocowe Grupy Anonimowych Alkoholików

GRUPA AA „LOCUS”
ul. Szersznika 3
wtorek godz. 18.00
sobota godz. 17.00

GRUPA AA „WATRA”
ul. Błogocka 30 A
piątek godz. 17.00

GRUPA AA
„DROMADER”
ul. Ks. Janusza 3
niedziela godz. 17.00

GRUPA AA „OLZA”
ul. Błogocka 30
środa godz. 18.00



Grupę Anonimowych Alkoholików tworzą osoby, których celem jest zaprzestanie picia alkoholu i trwanie w trzeźwości.

“Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i innym pomagać w wyzdrowieniu z alkoholizmu.

Jedynym warunkiem uczestnictwa jest chęć zaprzestania picia. Nie ma w AA żadnych składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni poprzez własne, dobrowolne datki. Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, partią, organizacją lub instytucją; nie angażuje się w żadne publiczne polemiki; nie zajmuje stanowiska w jakichkolwiek sporach.

Naszym najważniejszym celem jest pozostawać trzeźwym i pomagać innym alkoholikom w osiągnięciu trzeźwości.” (Preambuła AA).

Cieszyńskie Stowarzyszenie

Klub Abstynentów

FAMILIA

ul. Błogocka 30 A

tel. 033 852 40 00

Czynny: poniedziałek - piątek

15.00 - 21.00

Klub „Familia” oferuje pomoc osobom uzależnionym oraz współuzależnionym. Celem Klubu „Familia” jest wypracowanie metod radzenia sobie z nawrotami choroby alkoholowej i utrzymanie abstynencji wśród uczestników, a także promowanie zdrowego i trzeźwego stylu życia.

Do głównych zadań Klubu należy:

- kształtowanie u swoich członków trwałych dążeń do całkowitego powstrzymania się od picia wszelkich napojów alkoholowych oraz stwarzania warunków do wytrwania w trzeźwości;
- rozwijanie u członków Klubu pożytecznych i satysfakcjonujących zainteresowań;
- organizacja czasu wolnego członkom Klubu;
- udzielanie członkom Klubu i ich rodzinom pomocy w trudnych sytuacjach życiowych, a także osobom spoza Klubu w podjęciu leczenia odwyko-

wego;

- propagowanie idei trzeźwości poza środowiskiem klubowym;
- profilaktyka i współpraca z młodzieżą;
- prowadzenie grup wsparcia dla osób uzależnionych i ich rodzin;
- indywidualne poradnictwo psychologiczne;
- organizacja zajęć terapeutycznych;
- prowadzenie telefonu trzeźwości.



Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej

„Być Razem”

ul. Ks. Janusza 3

tel. 033 479 54 54

fax 033 479 54 55

e-mail: byczarem@wp.pl

www: <http://free.ngo.pl/byczarem>

Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii „Kontakt”

Działalność Centrum polega na profesjonalnym świadczeniu pomocy psychologicznej, prawnej, terapeutycznej dla osób potrzebujących – głównie dzieci i młodzieży z rodzin zaniedbanych, kobiet żyjących w związkach z osobami uzależnionymi, ofiar przemocy; kształtowaniu aktywności twórczej w pracowniach artystycznych, organizowaniu obozów i wycieczek o charakterze

socjoterapeutycznym, a także udzielaniu skutecznej pomocy interwencyjnej dla osób doświadczających przemocy. W związku z poszerzeniem działalności Stowarzyszenia - CPEiT "Kontakt" stało się ośrodkiem o szczególnym charakterze (zapleczem edukacyjnym) i prowadzi obecnie kilka programów obejmujących pomocą różne środowiska.

Program pomocy psychologicznej i prawnej:

- indywidualne poradnictwo prawne;
- indywidualne poradnictwo psychologiczne;
- interwencja kryzysowa;
- mediacja, terapia rodzin;
- grupy wsparcia (dla kobiet współuzależnionych i ofiar przemocy);
- grupy DDA;
- grupy rozwoju osobistego;
- grupy socjoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży;
- grupy samopomocowe (AA i Al Anon).



Program działań profilaktycznych:

- szkolenia i treningi dla dzieci, młodzieży, nauczycieli, pedagogów;
- nadzór nad programami środowiskowymi Centrum Wolontariatu;
- organizacja zimowego i letniego wypoczynku dla dzieci i młodzieży, obozy socjoterapeutyczne, wycieczki.

Program szkoleń i edukacji:

- organizacja szkoleń, treningów i warsztatów dla różnych środowisk zawodowych;
- inspirowanie i wsparcie grup samokształceniowych wśród osób pozbawionych dostępu do szeroko rozumianej edukacji;
- prowadzenie wykładów, prelekcji, sympozjów, konferencji.

Program pracowni artystycznych i Galeria „Kontakt”:

- pracownie dla dzieci i młodzieży: plastyczna, ceramiczna, komputerowa, fotograficzna;
- organizacja wystaw w Galerii „Kontakt”, plenerów, akcji artystycznych.



Hostel dla kobiet i dzieci „Przeciw Przemocy – Wyrównać Szanse”

Hostel jest miejscem interwencyjnym – tzn. ma na celu uruchomienie działań w kierunku ekonomicznego i psychicznego usamodzielnienia się ofiar przemocy. Okres pobytu dostosowywany jest indywidualnie do sytuacji i potrzeb kobiet.

Oferta:

- schronienie w sytuacji kryzysowej związanej z przemocą;
- interwencja kryzysowa;
- wsparcie emocjonalne i rzeczowe;
- pomoc prawna, psychologiczna i socjalna ofiarom, świadkom i sprawcom przemocy;
- telefoniczna pomoc psychologiczna (telefon zaufania – 033 851 29 29).



Centrum Edukacji Socjalnej

Działalność CES-u opiera się przede wszystkim na:

- prowadzeniu działalności edukacyjnej, poprzez prowadzenie szkoleń i kursów, tworzenie programów zapewniających kształcenie ogólne, zawodowe i społeczne osobom, które tego potrzebują;
- wspieraniu i tworzeniu jednostek zapewniających schronienie, posiłki, pomoc medyczną, psychologiczną, prawną i zawodową;
- pomocy w tworzeniu nowych miejsc pracy dla osób długotrwale bezrobotnych, prowadzeniu własnych gospodarstw ekologicznych, warsztatów rzemieślniczych, sklepów.

Program Socjalno-Edukacyjny dla osób bezdomnych, niepełnosprawnych, uzależnionych, bezrobotnych:

- żywienie;
- udzielanie schronienia;
- wydawanie odzieży;
- pomoc terapeutyczna;
- praca socjalna.

Program Warsztatów Treningu Pracy:

- uczenie podstawowych umiejętności związanych z pracą w warsztatach: krawieckim, stolarskim, remontowo-budowlanym, ślusarskim, rzemiosła artystycznego;
- recykling (odzież, meble, sprzęt AGD i RTV).

Program Pomocy Socjalnej i Psychologicznej:

- grupy spotkaniowe (społeczność domów);
- grupy edukacyjne;
- indywidualny kontakt psychologiczny;
- szkolenia, wykłady, warsztaty.

Gminne Centrum Informacji

Zadania:

- pomoc osobom bezrobotnym w poszukiwaniu pracy;
- szkolenia, warsztaty, wykłady;
- kursy komputerowe.

Dom Wspólnoty - czasowego pobytu

Dom Wspólnoty przy ul. Błogockiej 30 jest miejscem czasowego pobytu (maks. 2 lata). W tym czasie mieszkaniec ma możliwość skorzystania z pomocy psychologicznej, prawnej, socjalnej. Pobyt mieszkańców Domu oparty jest na Indywidualnym Programie Edukacji Socjalnej, w którym są zawarte zasady pobytu.

W trakcie pobytu w Domu Wspólnoty mieszkaniec zobowiązuje się do:

- zupełnej wstrzemięźliwości od spożywania napojów alkoholowych;
- nie stosowania żadnych form przemocy;
- pracy na rzecz Domu Wspólnoty;
- dbania o dobre imię Domów Wspólnoty i innych placówek Stowarzyszenia.

Domy Wspólnoty - docelowe

W domach nie ma określonego czasu pobytu. Warunkiem przejścia do domu docelowego są: pobyt w domu czasowego pobytu (kilka miesięcy), posiadanie własnego dochodu (z pracy, renty, emerytury, zasiłku stałego), nabycie podstawowych umiejętności w zakresie społecznego funkcjonowania. Obecnie działają dwa domy – przy ul. Kasztanowej 8 i Frysztackiej 69.

Centrum Wolontariatu

Centrum Wolontariatu realizuje własne programy wolontariackie i pełni funkcję zaplecza dla programów prowadzonych przez Stowarzyszenie.

Działalność Centrum opiera się na współpracy m.in. z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, szkołami podstawowymi, domami pomocy społecznej, oraz innymi organizacjami pozarządowymi.

Działania podejmowane przez Centrum Wolontariatu:

- koordynacja programów środowiskowych;
- udzielanie informacji o możliwości pracy wolontariackiej;
- pomoc w określaniu predyspozycji dotyczących podjęcia pracy wolontariackiej;





Dom Matki i Dziecka

Dom przeznaczony jest dla kobiet w ciąży lub z małymi dziećmi – znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej. Program domu zakłada możliwość pobytu do dwóch lat i realizację zadań zmierzających do usamodzielnienia się osoby korzystającej z pomocy.

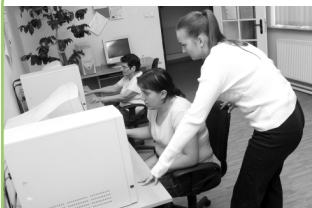
Formy pomocy:

- organizowanie szkoleń dla wolontariuszy;
- superwizowanie pracy wolontariuszy;
- promowanie idei wolontariatu poprzez spotkania oraz publiczną informację;
- tworzenie bazy informacji o wolontariacie.
- schronienie (zgodnie z zasadami domów wspólnotowych);
- pomoc w kształtowaniu umiejętności społecznych, opieki nad dzieckiem, planowania budżetu;
- pomoc psychologiczna;
- pomoc prawna;
- praca socjalna;
- doradztwo zawodowe;
- możliwość korzystania z subsydiowanych form zatrudnienia;

Programy Koordynowane przez Centrum Wolontariatu:

- Douczanie – wspieranie dzieci i młodzieży w nauce;
- “Starszy Brat - Starsza Siostra” – pomoc dzieciom z rodzin niepełnych, dysfunkcyjnych oraz dzieciom niepełnosprawnym;
- “Nie bądź sam” – pomoc osobom starszym, samotnym, schorowanym;
- Festiwal Sztuki Bezdomnej;
- Magazyn Społeczno-Kulturalny „Kwadrat”.





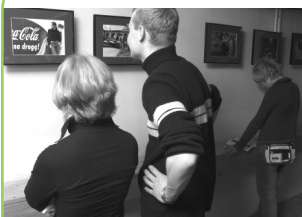
Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii KONTAKT
ul. Ks. Janusza 3
tel. 033 479 54 55
e - mail: cpeitkontakt@wp.pl

Hostel "Przeciw Przemocy – Wyrównać Szanse"
ul. Małą Łaka 17a
tel. 033 851 29 29
czynny codziennie, całą dobę
e - mail: hostelbyczarem@wp.pl



Centrum Edukacji Socjalnej
ul. Błogocka 30
tel. 033 851 44 30
e - mail: byczaremces@wp.pl

Gminne Centrum Informacji
ul. Błogocka 30
tel. 033 858 27 24
e - mail: kontakt@gci-cieszyn.internetdsl.pl



Dom Wspólnoty - dom czasowego pobytu
ul. Błogocka 30
tel. 033 851 44 30

Dom Wspólnoty - dom docelowy
ul. Frysztacka 69

Dom Wspólnoty - dom docelowy
ul. Kasztanowa 8
tel. 033 858 26 10



Centrum Wolontariatu
ul. Ks. Janusza 3
tel. 033 479 54 54
e - mail: homowolontarius@wp.pl

Dom Matki i Dziecka
ul. Dworkowa 8
(uruchomiony w maju 2006 r.)

TEEN CHALLENGE

Chrześcijańska Misja Społeczna w Cieszynie

ul. Motokrosowa 24,
43-400, Cieszyn
tel. 033 851 56 68,
fax 033 852 15 01
e-mail: teenchallengecieszyn@wp.pl

Klub środowiskowy dla dzieci

Zadaniem Klubu jest lansowanie zdrowego, wolnego od wszelkich nałogów stylu życia, wykształcenie u dzieci i młodzieży efektywnych sposobów radzenia sobie z trudnościami oraz komunikowania między sobą.



Oferta Klubu:

- codzienne dożywianie dzieci;
- odrabianie zadań domowych, douczanie;
- organizowanie zajęć integracyjnych i rozwijających, w tym:
 - zajęć plastycznych;
 - zajęć komputerowych;
 - zajęć fotograficznych;
 - zajęć muzycznych;
 - zajęć rytmicznych i muzykoterapii;
 - zajęć kulinarnych;
 - zajęć z języka angielskiego;
 - przygotowywanie teatryków, występów okolicznościowych;
- prowadzenie czytelní;
- organizowanie zajęć edukacyjnych z zakresu profilaktyki uzależnień;
- organizowanie wypoczynku zimowego i letniego.

Hostel

Ośrodek przeznaczony jest dla pełnoletnich mężczyzn – osób

uzależnionych, bezdomnych oraz opuszczających zakłady karne.

Oferta Hostelu:

- zapewnienie noclegu, regularnych posiłków, środków higieny;
- pozyskiwanie odzieży stosownej do aktualnej pory roku;
- zabezpieczenie odpowiednich warunków socjalno-bytowych;
- edukacja na temat aktywnego poszukiwania pracy;
- pomoc socjalna – zminimalizowanie skutków bezdomności;
- prowadzenie grup wsparcia, psychoedukacyjnych;
- pomoc prawna:
 - poradnictwo prawne;
 - pomoc w odtwarzaniu dokumentów osobistych;
 - poszukiwanie stałych miejsc zamieszkania;
- pomoc psychologiczna:
 - kontakt indywidualny, realizacja indywidualnych

programów wychodzenia z bezdomności, uzależnienia;

- terapia grupowa;
- grupa samopomocowa;
- organizowanie kursów, szkoleń, prelekcji;
- poradnictwo duszpasterskie (Kościoła Zielonoświątkowego).



Punkt Konsultacyjny ds. Narkomanii

Punkt Konsultacyjny prowadzi działania edukacyjne, promujące zdrowie psychiczne i zdrowy styl życia, a także działania skierowane do dzieci i młodzieży eksperymentującej z narkotykami.



Oferta Punktu Konsultacyjnego:

- prowadzenie kontaktu indywidualnego;
- prowadzenie grup wsparcia dla rodziców, m.in. „Szkoly dla rodziców”;
- prowadzenie grup wsparcia dla osób eksperymentujących z narkotykami;
- prowadzenie zajęć edukacyjno - profilaktycznych w szkołach;
- prowadzenie zajęć psychoedukacyjnych (warsztaty, treningi) wzmacniających umiejętności psychologiczne i społeczne;
- organizowanie poradnictwa i konsultacji;
- prowadzenie interwencji.

Punkt Konsultacyjny ds. Narkomanii
ul. Mickiewicza 12
tel. 0501 314 820
Czynny: wtorek 15.00 – 20.00

Hostel
ul. Motokrosowa 24
tel. 033 851 56 68
Czynny codziennie, całą dobę

Klub Środowiskowy dla dzieci ELIM
ul. Bożnicza 5
Czynny:
poniedziałek – piątek 14.00 – 17.00

Oddział dla Dzieci Biblioteki Miejskiej

Oddział dla Dzieci Biblioteki Miejskiej w Cieszynie organizuje zajęcia o charakterze biblioterapeutycznym, prowadzi działania informacyjne i edukacyjne z zakresu profilaktyki uzależnień. W Oddziale dla Dzieci ciepła i serdeczna atmosfera sprzyja nawiązywaniu mocnych i prawidłowych więzi z rówieśnikami, poprzez literaturę przekazywane są dzieciom informacje służące budowaniu podstawowej wiedzy o świecie oraz kształtowaniu zmysłów.

Do głównych zadań realizowanych przez Oddział dla Dzieci Biblioteki Miejskiej należy:

- prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej z zakresu profilaktyki uzależnień;
- organizowanie zajęć plastyczno-manualnych;
- organizowanie zajęć biblioterapeutycznych w oparciu o zabawy, gry interakcyjne i dydaktyczne;
- organizowanie konkursów plastycznych i literackich;
- organizowanie zajęć grupy

teatralnej;

- organizowanie zajęć w języku angielskim;
- organizowanie zajęć dla dzieci specjalnej troski.

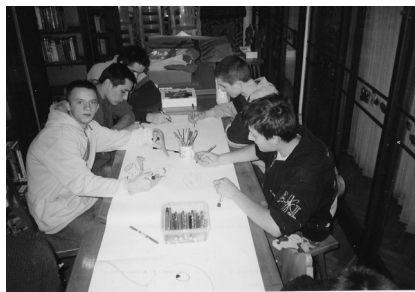
ul. Głęboka 15

tel. 033 852 07 10

e-mail: biblioteka@um.cieszyn.pl

Czynny: poniedziałek – piątek
(z wyjątkiem czwartku) 8.00 – 18.00

sobota 8.00 – 13.00



Towarzystwo Przyjaciół Dzieci

ul. Ks. Świeżego 6
tel. 033 852 22 50

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci prowadzi zajęcia dla dzieci z cie-szyńskich szkół podstawowych i gimnazjalnych, często z rodzin dysfunkcyjnych, o niskim statusie materialnym, jak również dla wszystkich dzieci, które chcą w sposób aktywny spędzać czas wolny. Celem Towarzystwa jest nauczanie dzieci podejmowania odpowiedzialnych decyzji, przestrzegania norm społecznych, współpracy w grupie i samodzielności. W TPD dzieci mogą bezpiecznie spędzać czas wolny, rozwijać swoje zainteresowania, jak również otrzymać wsparcie psychologiczno-pedagogiczne, którego często tak bardzo potrzebują.

Oferta Ognisk obejmuje:

- organizowanie douczania;
 - współpracę ze środowiskiem rodzinnym dziecka;
 - współpracę ze szkołą;
 - organizowanie letniego i zimowego wypoczynku;
 - organizowanie imprez okolicznościowych dla dzieci;
 - prowadzenie terapii indywidualnej i rodzinnej dla dzieci, młodzieży i rodziców;
 - pomoc psychologiczną;
 - dożywianie dzieci.
- organizowanie zajęć grupowych dla dzieci i młodzieży z wykorzystaniem elementów programów profilaktycznych;
 - organizowanie zajęć sportowo-rekreacyjnych, kulturotwórczych, plastycznych i muzycznych;
 - prowadzenie zajęć prozdrowotnych i ekologicznych;



Środowiskowe Ogniska Wychowawcze czynne są od poniedziałku do piątku 14.00 – 18.00, w soboty 9.00 – 13.00.



Środowiskowe Ognisko Wychowawcze nr 1
ul. Szymanowskiego 7

Środowiskowe Ognisko Wychowawcze nr 2
ul. Nowe Miasto 12

Środowiskowe Ognisko Wychowawcze nr 3
ul. Bobka 12



Środowiskowe Ognisko Wychowawcze nr 4
ul. Polna 3c

Środowiskowe Ognisko Wychowawcze nr 5
ul. Z. Kossak 6

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

ul. Ks. Świeżego 6

tel. 033 852 24 33

Godziny pracy: poniedziałek – piątek

8.00 – 17.00

Oferta:

- udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży, w tym pomocy logopedycznej, pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu;
- udzielanie pomocy rodzicom oraz nauczycielom, związanej z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży.

Poradnia realizuje ogólne zadania w zakresie pomocy psychologiczno-pedagogicznej poprzez:

- diagnozę;
- konsultacje;
- terapię;
- psychoedukację;
- doradztwo;
- mediacje;
- interwencje w środowisku dziecka;
- działalność profilaktyczną.



Szkoły

Większość szkół w celu jak najlepszej realizacji swoich podstawowych zadań z zakresu nauczania i wychowywania dzieci oraz młodzieży zatrudnia pedagogów.

Pedagodzy szkolni:

Udzielają pomocy uczniom, w tym:

- pomagają w eliminowaniu napięć psychicznych powstałych na tle niepowodzeń szkolnych;
- udzielają porad w szukaniu rozwiązań powstających na tle konfliktów rówieśniczych, rodzinnych lub szkolnych;
- udzielają porad uczniom mającym problemy w kontaktach rówieśniczych i środowiskowych;
- uczą pozytywnego myślenia, podnoszenia samooceny,
- prowadzą zajęcia indywidualne i grupowe (warsztaty i treningi w ramach różnego rodzaju programów profilaktycznych);
- wspierają uczniów w dokonywaniu wyboru dalszego kształcenia, zawodu i planowania kariery zawodowej;
- rozpoznają możliwości oraz

indywidualne potrzeby ucznia i umożliwiają ich zaspokojenie.

Udzielają pomocy rodzicom, w tym:

- wspólnie szukają rozwiązania problemów;
- diagnozują środowisko ucznia.

Udzielają pomocy nauczycielom, wychowawcom i dyrektorom.



Komenda Powiatowa Policji

ul. Wojska polskiego 2
tel. 033 851 62 00
<http://www.policja.ox.pl>

Komenda Powiatowa Policji w Cieszynie realizuje między innymi następujące zadania:

- zapewnia mieszkańcom powiatu bezpieczeństwo i porządek;
- zwalcza przestępczość, w tym przestępczość narkotykową;
- organizuje czynności patrolowe i interwencyjne;
- podejmuje działania służące rozwiązywaniu problemów związanych z nadużywaniem alkoholu;
- podejmuje działania chroniące ofiary przemocy w rodzinie w ramach tzw. procedury „Niebieskiej Karty”;
- podejmuje działania z zakresu profilaktyki uzależnień (organizuje szkolenia dla różnych grup zawodowych w zakresie zagadnień dotyczących uzależnień od środków psychoaktywnych, prelekcje dla rodziców, spotkania dotyczące odpowiedzialności karnej nieletnich; promuje model zdrowego stylu życia w ramach imprez kulturalnych i sportowo-rekreacyjnych; organi-

zuje turnieje sportowe, konkursy plastyczne i literackie).

Z problemami wymagającymi pomocy policji mieszkańcy miasta mogą zwrócić się do dzielnicowych. Do obowiązków dzielnicowych należy przede wszystkim dbałość o bezpieczeństwo i porządek publiczny mieszkańców swoich rejonów. Do dzielnicowego może zwrócić się każda osoba z prośbą o pomoc i poradę prawną w swoich sprawach prywatnych, rodzinnych, jak też w sprawach przestępstw i wykroczeń popełnionych na jej szkodę. Dzielnicowi czekają na każdy sygnał, który może doprowadzić do zatrzymania osób naruszających porządek publiczny. Gwarantują przy tym pełną anonimowość.

Wykaz dzielnicowych z przypadającymi im rejonami dostępny jest w Komendzie Powiatowej Policji w Cieszynie w pokoju nr 23, na stronie internetowej oraz w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Cieszynie przy ul. Srebrnej 4 w pokoju nr 7.



Izba Wyrzeźwień w Bielsku-Białej

ul. K. Miarki 11, Bielsko-Biała
tel. 033 812 27 83, 033 812 49 78
e-mail: izbaw@post.pl

Osoby w stanie nietrzeźwym, które swoim zachowaniem dają powód do zgorszenia w miejscu publicznym lub w zakładzie pracy, znajdując się w okolicznościach zagrażających ich życiu lub zdrowiu albo zagrażają życiu lub zdrowiu innych osób, mogą zostać doprowadzone do Izby Wyrzeźwień przez funkcjonariuszy Komendy Powiatowej Policji w Cieszynie.

Izba Wyrzeźwień realizuje następujące zadania:

- sprawuje kompleksową opiekę, w tym opiekę medyczną nad osobami w stanie nietrzeźwości doprowadzonymi i przyjętymi na pobyt;
- udziela pierwszej pomocy w nagłych przypadkach;
- prowadzi badania na zawartość alkoholu w organizmie;
- informuje o szkodliwości nadużywania alkoholu, motywuje do podjęcia leczenia odwykowego, informuje o metodach leczenia choroby alkoholowej;
- współpracuje z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;
- przeprowadza rozmowy pro-

filaktyczne z osobami opuszczającymi Izbę, informując o szkodliwości nadużywania alkoholu, motywując do podjęcia leczenia odwykowego, informując o metodach leczenia „choroby alkoholowej”;

- prowadzi doradztwo i wsparcie dla ofiar przemocy w rodzinie oraz członków ich rodzin;
- współpracuje z policją w ramach wdrażania i realizacji tzw. „Niebieskiej karty”;
- informuje o efektywności usług terapeutycznych, rehabilitacyjnych i działaniach ruchu trzeźwościowego.

Ogólnopolskie telefony, pod którymi można uzyskać pomoc w problemach związanych z alkoholem, narkotykami oraz przemocą w rodzinie

Telefony

„Pomarańczowa Linia” 0 801 140 068 – system pomocy rodzicom, których dzieci upijają się.

Infolinia ta jest wsparciem dla rodziców, obawiających się o bezpieczeństwo i zdrowie swoich dzieci, którzy czują się bezradni wobec faktu sięgania przez nastolatka po alkohol.

Infolinia czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. **od 14.00 do 20.00**.

„Linia Nieobojętnych” 0 801 188 288 – skierowana do osób, które nie chcą być obojętne wobec sprzedaży alkoholu nieletnim.

Infolinia ta jest przeznaczona dla osób, które były świadkiem sprzedaży lub odmowy sprzedaży alkoholu osobie nieletniej.

„Niebieska Linia” 0 801 120 002 – przeznaczona jest dla ofiar przemocy domowej.

Osoby telefonujące do „Niebieskiej Linii” mogą uzyskać pomoc psychologiczną, wsparcie, porady prawne oraz informacje o placówkach, które udzielają pomocy w pobliżu miejsca zamieszkania klienta.

Infolinia czynna jest w dni powszednie i soboty w godz. **od 10.00 do 22.00**, a w niedzielę i święta w godz. **od 10.00 do 16.00**.

Infolinia Stowarzyszenia KARAN 0 800 12 02 89 – połączenie bezpłatne, czynne od poniedziałku do piątku, w godzinach **od 10.00 do 17.00**.

Infolinia ta oferuje profesjonalną pomoc w problemach związanych z narkotykami.

„Narkotyki - Narkomania” Ogólnopolski Telefon Zaufania 0 801 199 990 –

przeznaczony jest dla osób uzależnionych od narkotyków, osób okazjonalnie zażywających narkotyki, rodziców i przyjaciół osób używających narkotyki, pedagogów, nauczycieli, wychowawców oraz wszystkich innych osób zainteresowanych problemem narkomanii.

Telefon zaufania oferuje profesjonalną pomoc w zakresie informacji, porad i wsparcia psychologicznego.

Czynny codziennie **od 16.00 do 21.00**. Koszt całego połączenia wynosi 35 gr.

Internetowa poradnia: www.narkomania.org.pl





